

SOMMARIO

Prefazione alla seconda edizione	pag. 9
Prefazione alla prima edizione	11
Ringraziamenti	13
1. CHE COS'È IL DISTURBO BIPOLARE?	15
2. DIFFICOLTÀ DIAGNOSTICHE E CONSIDERAZIONI GENERALI	35
3. TRATTAMENTI FARMACOLOGICI	47
4. L'AIUTO PROFESSIONALE	57
5. IL TRATTAMENTO PSICOLOGICO	65
6. I FATTORI BIOLOGICI	79
7. I FATTORI PSICOLOGICI	101
8. ANSIA E STRESS	117
9. RACCOMANDAZIONI PER FAMILIARI E AMICI	129
10. ASPETTI CRITICI	145
RISORSE	155